



Backen. Essen. Glückliches sein.

# OFENBEKENNTNISSE

## SAISONKALENDER

JANUAR - FEBRUAR - MÄRZ - APRIL

### JANUAR

#### GEMÜSE

CHAMPIGNONS  
GRÜNKOHL  
LAUCH  
PASTINAKEN  
ROSENKOHL  
SCHWARZWURZELN  
TOPINAMBUR  
WIRSINGKOHL

#### OBST

APFEL ALS LAGERWARE

### FEBRUAR

#### GEMÜSE

CHAMPIGNONS  
GRÜNKOHL  
LAUCH  
PASTINAKEN  
ROSENKOHL  
SCHWARZWURZELN  
TOPINAMBUR  
WIRSINGKOHL

#### OBST

APFEL ALS LAGERWARE

### MÄRZ

#### GEMÜSE

CHAMPIGNONS  
LAUCH  
PASTINAKEN  
ROSENKOHL  
SPINAT  
TOPINAMBUR

#### OBST

APFEL ALS LAGERWARE

### APRIL

#### GEMÜSE

CHAMPIGNONS  
LAUCH  
SPARGEL  
SPINAT

#### OBST

APFEL ALS LAGERWARE  
RHABARBER

