



Backen. Essen. Glücklichessein.

OFENBEKENNTNISSE

SAISONKALENDER

NOVEMBER

GEMÜSE

CHAMPIGNONS

FENCHEL

GRÜNKOHL

KÜRBIS

LAUCH

PASTINAKEN

ROSENKOHL

ROTE BETE

ROTKOHL

SCHWARZWURZELN

SPINAT

STECKRÜBEN

TOPINAMBUR

WEIBKOHL

WIRSINGKOHL

OBST

APFEL

QUITE

