

SAISONKALENDER

OKTOBER

GEMÜSE

AUBERGINE
BROKKOLI
FENCHEL
GRÜNE BOHNEN
KAROTTE
KOHLRABI
LAUCH
MANGOLD
PASTINAKEN
ROSENKOHL
SCHWARZWURZELN
STAUDENSELLERIE
TOMATEN
WEIBKOHL
ZUCCHINI

BLUMENKOHL
CHAMPIGNONS
FRÜHLINGSZWIEBELN
GURKE
KARTOFFELN
KÜRBIS
MAIS
PAPRIKA
RADIESCHEN
ROTE BETE
SPINAT
STECKRÜBEN
TOPINAMBUR
WIRSING
ZWIEBELN

OBST

APFEL
BIRNE
HOLUNDER
QUITTEN
WEINTRAUBEN
ZWETSCHGEN

