



Backen. Essen. Glücklichessein

OFENBEKENNTNISSE

SAISONKALENDER

SEPTEMBER

GEMÜSE

AUBERGINE
BROKKOLI
FENCHEL
GRÜNE BOHNEN
KAROTTE
KOHLRABI
LAUCH
MANGOLD
PASTINAKEN
ROTE BETE
SPINAT
STECKRÜBEN
WEIBKOHLE
ZUCCHINI

BLUMENKOHLE
CHAMPIGNONS
FRÜHLINGSZWIEBELN
GURKE
KARTOFFELN
KÜRBIS
MAIS
PAPRIKA
RADIESCHEN
ROTKOHL
STAUDENSELLERIE
TOMATEN
WIRSING
ZWIEBELN

OBST

APFEL
BIRNE
BLAUBEEREN
BROMBEEREN
HOLUNDER
MIRABELLEN
PFLAUMEN
QUITTEN
WEINTRAUBEN
ZWETSCHGEN

