

SAISONKALENDER

MAI

GEMÜSE

BLUMENKOHL
CHAMPIGNONS
FRÜHLINGSZWIEBELN
KOHLRABI
MANGOLD
RADIESCHEN
SPARGEL
SPINAT
SPITZKOHL
WIRSING

OBST

RHABARBER

ZWISCHEN ESSEN UND ERNÄHREN
KÖNNEN WELTEN LIEGEN.
(SPRICHWORT)

