

## SAISONKALENDER

### AUGUST

#### GEMÜSE

AUBERGINE  
BROKKOLI  
DICKE BOHNEN  
FENCHEL  
GRÜNE BOHNEN  
KAROTTE  
KOHLRABI  
LAUCH  
MANGOLD  
RADIESCHEN  
ROTKOHL  
STECKRÜBEN  
WEIBKOHL  
ZUCCHINI  
ZWIEBELN

BLUMENKOHL  
CHAMPIGNONS  
ERBSEN  
FRÜHLINGSZWIEBELN  
GURKE  
KARTOFFELN  
KÜRBIS  
MAIS  
PAPRIKA  
ROTE BETE  
STAUDENSELLERIE  
TOMATEN  
WIRSING  
ZUCKERSCHOTEN

#### OBST

APFEL  
APRIKOSE  
BIRNE  
BLAUBEEREN  
BROMBEEREN  
HIMBEEREN  
JOHANNISBEEREN  
KIRSCHEN  
MIRABELLEN  
PFLAUMEN  
STACHELBEEREN  
ZWETSCHGEN

